

CARLINHOS SETE



7 PASSOS PARA PENSAR COMO GENTE RICA

VOCÊ PRECISA DE MAIS DINHEIRO, CERTO?
ERRADO! DESCUBRA COMO APROVEITAR A
VIDA ADMINISTRANDO O QUE VOCÊ TEM



CARLINHOS SETE

QUEM SOU EU

Meu nome é Carlinhos Sete, sou escritor, cronista, radialista, educador financeiro e produtor de conteúdo.

Eu procuro sempre escrever e falar sobre o que vivencio, contando minhas experiências ou abordando os assuntos que as pessoas me perguntam tanto no rádio quanto pelas redes sociais. Sempre de forma simples para que as pessoas realmente possam entender a mensagem que quero passar.

Já publiquei alguns livros e é por conta de um deles, em que falo sobre finanças pessoais, que estou aqui. Procurei sintetizar ao máximo para não ter enrolação e ir direto ao ponto com coisas que você já pode colocar em prática hoje mesmo. Se, por acaso, você quiser saber mais, entre em contato comigo que ficarei feliz se puder ajudar você.

Eu também te convido a me seguir no Instagram @carlinhos_sete e acessar o site carlinhos7.com.br.

Boa leitura!

Carlinhos Sete



SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	4
LIBERDADE FINANCEIRA	4
A IMPORTÂNCIA DE SE PAGAR PRIMEIRO	6
DINHEIRO NÃO CAI DO CÉU	7
APROVEITE A VIDA GASTANDO DO JEITO CERTO	8
GERENCIAMENTO DE TEMPO E DE RECURSOS	9
VOCÊ É O RESULTADO DAS CINCO PESSOAS QUE CONVIVE	10
PENSE COMO GENTE RICA	11
SETE PASSOS PRA TE AJUDAR A PENSAR COMO GENTE RICA	12
PARE DE QUERER GANHAR E FAÇA DINHEIRO.....	12
SE VISTA DE FORMA QUE TE FAÇA SE SENTIR EMPODERADO(A)	12
TENHA FOCO	13
SAIBA DISTINGUIR O QUE TRAZ VALOR	13
SAIBA QUANTO VALE SEU TEMPO	13
NÃO FUJA DOS PROBLEMAS.....	13
APROVEITE AS OPORTUNIDADES.....	14
CONCLUSÃO	14

INTRODUÇÃO

Cada vez é uma oportunidade inédita e a cada momento que passa somos outras pessoas, porque todos os dias a gente se transforma um pouquinho. Este é um e-book para ser lido e relido, e mesmo que você já tenha visto estes tópicos, abra seu coração e sua mente para recebê-los. Eu escrevo sobre o que já vivenciei e procuro ao máximo aplicar em minha vida.

Obviamente que nós vamos falar muito sobre dinheiro, mas como eu sempre digo, a viagem inicial é pra dentro. Vai ter muita coisa que você vai conseguir pôr em prática hoje mesmo, como, por exemplo, gastar dinheiro da forma correta para poder gastar mais e sem culpa e também administrar seu tempo pensando da maneira correta. E como tempo é dinheiro, vai abrir a possibilidade de ter mais dinheiro. E mais algumas que você vai precisar trabalhar, mas tudo coisa simples, do dia-a-dia, como analisar quais características você tem das cinco pessoas que mais convive, a aprender a dizer não e, claro, a pensar e agir como gente verdadeiramente rica.

LIBERDADE FINANCEIRA

O subtítulo do meu livro "Qual sua relação com o dinheiro?" é: "A maneira mais simples de você deixar de ser um escravo do dinheiro e tomar as rédeas de sua vida financeira". Ou seja, não poderia ser mais clichê, mas é isso o que de fato mostro pras pessoas!

Já falei isso em vários outros lugares que dinheiro é ilusão. Só que também é como aquelas entidades de filmes que, como uma sombra, se torna real. E ele pode estar a favor ou contra você de várias formas.

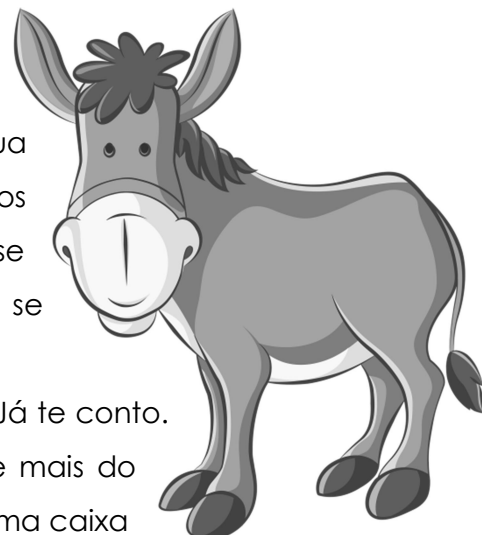
Fazendo outra analogia, é como aquela pessoa difícil que você conhece. Quando você aprende a se relacionar, você tem tudo, mas até lá, vai sofrer. Escrevi um livro inteiro falando sobre esse relacionamento, mas você não precisa ler, eu te conto tudo aqui.



A única coisa que você precisa é prestar atenção e colocar em prática.

Imagine uma estrada e um carro. Se você parar toda vez que passar em cima de um buraco, a viagem atrasa. Não pare o carro: errou, continua e desvia dos “buracos” que certamente aparecerão na sua estrada.

Já ouviu falar da expressão “Conto do vigário”? Uma das origens conta de que, em Portugal, no séc. 18, dois vigários estavam disputando uma santa para sua paróquia, eles combinaram de amarrar a santa num dos burros que estava solto e a paróquia para o qual ele se dirigisse ficaria com a santa. Depois de um tempo se descobriu que o burro pertencia ao vigário vencedor.



E o que isso tem a ver com liberdade financeira? Já te conto. Antes de dizer, vou te contar que eu já caí num golpe mais do que bobo e me senti um verdadeiro idiota. Eu comprei uma caixa com pedra dentro – sim, já passei por essa –.

O cara disse que tinha um equipamento de última geração para vender por menos da metade do preço da loja que vendia mais barato e só estava fazendo isso porque tinha que pagar uma conta urgente do hospital de sei-lá-o-quê. A ganância falou mais alto e o bonitão aqui, querendo levar vantagem, comprou imediatamente. A lábria do cara era boa e foi tudo muito rápido. Quando pude abrir minha aquisição, do equipamento que comprei só tinha a capa, a parte da frente. Paguei caro por alguns tijolos e jornais velhos.

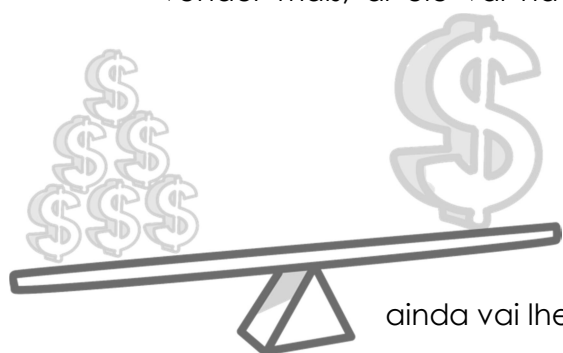
Agora, sim, falando sobre o que tudo isso tem a ver com liberdade financeira, tudo isso está relacionado porque para começar essa jornada você precisa ter em mente estes três itens fundamentais:

- **Erros do passado:** Crie um relacionamento positivo com o erro. Admita, assuma responsabilidade e não o repita. O nome disso é experiência.
- **Erros no presente:** Aconteceu alguma treta, algum um problema? Não perca tempo tentando consertar: Aprenda a monetizar a treta! É isso o que gente rica faz!

- **Repetir erros no futuro:** Pior do que não ter aprendido é não se preparar para as oportunidades quando elas chegarem. E com certeza elas vão chegar. Aliás, chegam todos os dias!

A IMPORTÂNCIA DE SE PAGAR PRIMEIRO

Quem te cobra mais, os credores ou você mesmo? O vendedor encanta, mas quando a conta atrasa, ele muda. A não ser que queira te vender mais, aí ele vai na manha. Caso contrário, já sabe, né? Eu mesmo



tenho aquele cliente que preciso ficar "lembrando" para que fique com as contas em dia.

Eu tenho certeza de que você sempre vai conseguir pagar as suas contas em dia e que ainda vai lhe sobrar dinheiro. Basta que você **saiba priorizar**.

Este ensinamento de se pagar primeiro é muito antigo, li no livro "O homem mais rico da Babilônia" escrito por George S. Clason, que reúne uma coletânea de parábolas escritas a partir de 1926. Eu li este livro ainda morava em Belo Horizonte. Naquela época eu comecei a praticar isso. O motivo não era dos melhores, já que eu comecei a fazer isso porque conhecia uma pessoa que tinha mais posses do que eu e aquilo me irritava, já que ele recebia tudo de mão beijada. Fiquei com raiva e disse que ia ter mais do que ele. Não tive, mas em poucos meses eu tinha muito mais do que eu podia imaginar. E tudo usando uma metodologia simples.

Assim que receber uma quantia, separe primeiramente uma pra você. Não é necessária uma quantia astronômica, pode ser qualquer valor. Mas e se o restante não der para pagar a conta? É aí que entra o pulo do gato e você começar **a colocar a cachola pra funcionar** e tentar fazer mais dinheiro. Prestou atenção? **Fazer** dinheiro, e não ganhar dinheiro. Quem ganha dinheiro é criança ou mendigo. Este é um pensamento de gente rica.

DINHEIRO NÃO CAI DO CÉU

Essa é uma máxima bem antiga, e já dando sequência nisso, busque renda extra e **não espere nada de ninguém**. Esses dias eu vi um *meme* de um rapaz que ficou onze meses em coma depois de um atropelamento e acordou sem saber da pandemia do coronavírus. O que chama atenção é a de um comentário da matéria que dizia: “Perdeu o auxílio emergencial”. A gente acha graça, mas é este o pensamento de muitos.

Uma coisa que meu pai sempre me ensinou – obviamente que com certo terrorismo – é que não devemos precisar de ninguém. Se você tem esse hábito, pare de depender dos outros, seja pai, mãe, cônjuge ou governo. Sua riqueza depende do seu trabalho e da sua inteligência em colocar o dinheiro para trabalhar pra você, de fazer investimentos, de gastar da maneira correta, de ter uma reserva de emergência.

No que você é bom? O que você tem hoje que as pessoas pagariam para ter? Conserto de carro? Planilhas de Excel? Comida? Doces? Ter facilidade com crianças? Gostar de cuidar de idosos? Ser um bom motorista? Tá cheio de motorista de aplicativo fazendo grana extra!

Eu tinha um amigo na adolescência que era um excelente vendedor. Imagine que há trinta anos ele era capaz de vender cartão de natal no mês de maio e na favela! Apenas com espírito empreendedor e força de vontade, nós tivemos uma pequena distribuidora de produtos de limpeza, com alguns funcionários. E olha que a gente tinha cerca de dezoito anos. Ganhamos um bom dinheiro, mas a falta de experiência não nos permitiu continuar, só que a gente correu atrás. Anos depois tivemos um restaurante juntos e ganhamos muita grana também. A sorte favorece quem trabalha e coloca em prática o que estuda.



Existe um ditado que, por mim, poderia mudar para “Quem espera sempre cansa”. A verdade é essa. Faça sua história e pare de esperar que os outros paguem suas contas.

APROVEITE A VIDA GASTANDO DO JEITO CERTO

Trabalhei doze anos no ramo joalheiro e vi indústrias gigantes falirem porque ostentavam e gastavam demais. Prédios, pessoas, tudo o que você imaginar. O problema não eram o que consumiam, mas **como** consumiam.

Caixão não tem gaveta, então, aproveite sua vida e gaste seu dinheiro. Só que, como você não sabe quando vai morrer, se gastar tudo de uma vez, vai querer morrer antes da hora. Brincadeiras à parte, quando você gasta dinheiro da maneira correta, sempre tem mais pra você gastar.

Toda da vez que sentir vontade de comprar alguma coisa, reflita:

- Eu realmente quero isso?
- Eu posso comprar isso?
- Eu preciso de verdade disso?
- Se eu preciso, tem que ser agora ou posso comprar depois?

E isso serve para tudo. Porém, reitero, não é para virar um muquirana e deixar de comprar tudo, preste atenção: A primeira coisa que você precisa fazer é **adaptar a sua mente para evitar comprar supérfluos**, ou seja, aquilo que você não precisa para viver e pode tranquilamente ficar sem ou até vai te fazer bem se não consumir aquilo (sim, estou me referindo a vícios, e você sabe muito bem quais são os seus).

Existem alguns hábitos que você pode mudar que podem te ajudar também, como, por exemplo, evitar entrar no mercado com fome porque isso te faz comprar mais. Tenha em mente também de que a indústria estuda isso todo dia, é o tal do marketing comportamental pra entender esses detalhes e te fazer comprar aquilo que você **acha** que precisa, mas não precisa. As vitrines nos shoppings são projetadas para te fazer inferior e só ser feliz ao comprar aqueles produtos.

E você só se blinda disso quando entender que existe uma **diferença entre consumir e o consumismo**: O consumo é aquilo que você precisa para viver, já o consumismo é a compra vazia, para suprir ansiedade, é querer o que o outro tem numa busca incessante e desenfreada.

Em outras palavras:

Consumo primário: Todos nós somos consumidores de coisas que a gente precisa para sobreviver;

Consumo secundário: São os itens de marca, de grife, daquilo que está na moda. E você é programado através de comerciais das mais variadas espécies e começa a pensar “Será que meu celular é o melhor? O mais moderno?”, “Será que meu carro é bom?”, “Será que minha roupa impõe respeito e atitude?” e por aí vai. A indústria do marketing planta a insatisfação permanentemente através de escassez e de vários outros gatilhos. Você já parou para pensar que a maior parte do que é comprado em um shopping é gerado pela ansiedade? Eu trabalho com marketing e sei do que estou falando.

GERENCIAMENTO DE TEMPO E DE RECURSOS



O seu sucesso não é baseado na sua motivação, na de sua equipe, na sua paixão ou no desejo de ajudar as pessoas, mas **no que você faz efetivamente para que ele aconteça**, de que forma você gerencia o seu tempo e seus recursos.

Existem dois filmes que abordam o tema de dizer “sim” e “não” para coisas e pessoas, um se chama “Dia do sim” (2021), e o outro “Sim Senhor” (2008). Ambos são do tipo “Sessão da tarde”, mas ilustram bem que a quantidade de sins e nãoos determina quem e o quê são as suas prioridades.

Aquilo que você faz para os outros só tem o intuito de agradá-los? O que você quer e espera ao dizer sim para os outros? Tem gente que quer apenas ser visto com o bonzão...

O ideal é encontrar o equilíbrio entre dizer sim e não, e para fazer isso, basta que você se pergunte: “O que eu vou ganhar se eu disser sim/não para isso?”.

**PARE DE QUERER AGRADAR A TODOS E DÊ
PRIORIDADE PARA AQUILO QUE TE TRAZ
DINHEIRO, QUE TE FAZ SE SENTIR BEM.**

Aproveite esse exercício de reflexão para fazer mais uma: Não venda apenas seu tempo. Você sabe quanto vale sua hora? Segura essa: Gente rica vende conhecimento, ideias, talentos. Se o que você tiver a oferecer é somente o tempo, você nunca vai ser rico! Se der a sorte e ganhar algum tipo de loteria, eu te digo que é questão de tempo para voltar à estaca zero!

Seguindo a mesma linha de raciocínio: pare de correr dos problemas. Você já parou para pensar de que quanto maior o problema que você resolver, maior será sua recompensa?

Existe uma infinidade de coisas que estão fora de seu controle, mas tem uma coisa que você pode e deve controlar: O quanto duro você trabalha. Essa chama, que tem que ficar acesa dentro de você, é você que acende e mantém acesa. Se ela se apaga, a culpa é sua. Só sua.

Pode parecer que peguei pesado agora, mas este momento de reflexão vai ser bom, prometo. Principalmente se você fizer isto agora: pegue um papel e anote agora quais são as coisas que você é bom, todas as suas tarefas pendentes e quais são as coisas que estão te incomodando. Ao fazer isso você tem uma ideia mais clara do que tem que fazer para obter sucesso e o que está te atrapalhando. Foque no que importa, venda sua expertise e pare de fazer o que não agrega.

VOCÊ É O RESULTADO DAS CINCO PESSOAS QUE CONVIVE

Anote num papel o nome das cinco pessoas que você mais convive, não importa em qual ambiente. Em seguida liste os defeitos e as qualidades dessas pessoas. Será que você consegue identificar essas características, positivas e negativas, em você?



A gente sempre escuta que nós somos o resultado das cinco pessoas que mais convivemos, mas não nos damos conta de que isso inclui aquela pessoa que detestamos e que está

sempre por perto. E é bem capaz de muitas das características dessa pessoa, inclusive as que você mais abomina, estarem aí em você!

Se você quer conhecer realmente alguém, peça para que ela fale mal de outra pessoa. Naquele momento ela vai se revelar porque tudo o que ela disser será sobre ela mesma. E o mesmo se aplica a você, viu?

Como tudo é questão de hábitos, comece a prestar mais atenção nos seus e, se for o caso – e possível –, troque de relacionamentos. Esteja sempre com pessoas que agreguem e, principalmente, aceite conselhos apenas de quem conseguiu mais do que você ou está fazendo o regresso da jornada que você está trilhando.

PENSE COMO GENTE RICA

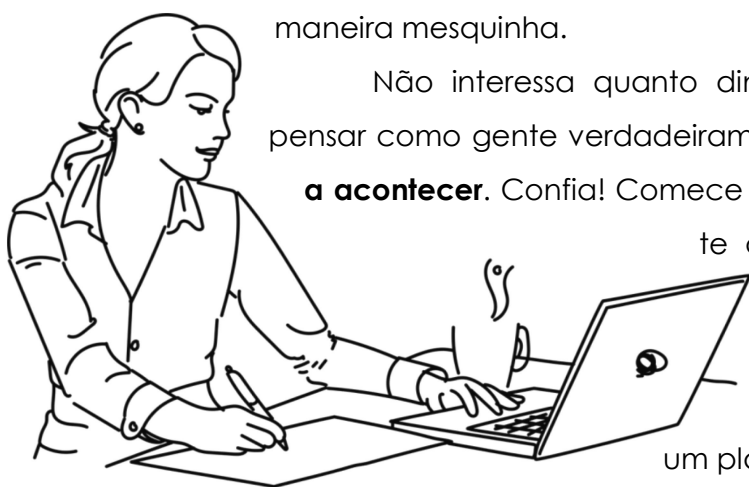
Quando eu trabalhava na indústria joalheira, eu queria ser rico igual a muitos deles. O problema é que eu achava que pensava como gente rica e fiz tudo errado.

Pessoas verdadeiramente e constantemente ricas não pensam somente no estético, elas pensam bem à frente do que as que não são ricas. Cansei de ver gente rica com pensamento pobre. E não estou falando de colocar um pinguim em cima da geladeira ou de esticar varal no pátio da piscina, mas de ter pensamento escasso e egoísta, de ostentar sem necessidade, ou de maneira mesquinha.

Não interessa quanto dinheiro você tem agora, comece a pensar como gente verdadeiramente rica e **a mudança vai começar a acontecer**. Confia! Comece por tirar da sua vida tudo aquilo que

te ancora e te deixa num estado em que você não quer estar e comece a pensar dois passos à frente. Mas como? Planeje incluindo um plano A, um B e um C.

Pra poder te ajudar mais, vou listar aqui sete coisas pra você começar a pensar e agir como uma pessoa rica.



SETE PASSOS PRA TE AJUDAR A PENSAR COMO GENTE RICA

PARE DE QUERER GANHAR E FAÇA DINHEIRO

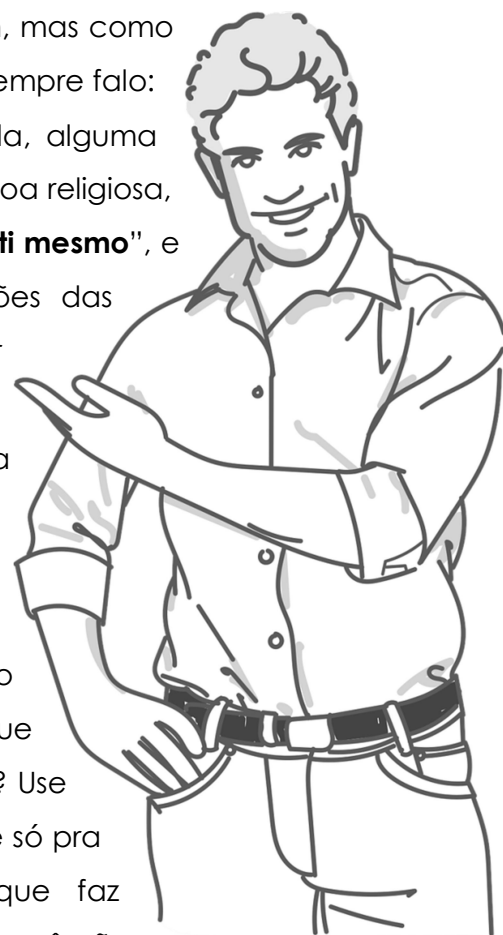
Quem ganha dinheiro é mendigo ou criança. Fazer dinheiro é estudar investimentos, é achar um meio de conseguir renda extra, é não esperar pelos outros, é consumir aquilo que **realmente vai usar**.

SE VISTA DE FORMA QUE TE FAÇA SE SENTIR EMPODERADO(A)

Isso não tem a ver com quanto dinheiro você tem, mas como você se porta. Aproveito o gancho para reforçar o que sempre falo: Se você não for a pessoa mais importante da sua vida, alguma coisa está errada. Note que, se acaso você for uma pessoa religiosa, o segundo mandamento diz: “Amar ao próximo **como a ti mesmo**”, e se não for religioso, preste atenção nas apresentações das medidas de emergência de um avião: “Se precisar usar as máscaras de oxigênio, ponha em você primeiro e **depois** naqueles que precisarem de ajuda”. Eu poderia dar muitos outros exemplos, mas estes dois bastam para que você entenda o conceito.

Ao ir para um evento, você não usa sua melhor roupa? O intuito não é estar bem e se mostrar assim? No caminho inverso, aquela roupa confortável e rasgada que você usa em casa, quando ninguém vê, te deixa como? Use roupas e acessórios que te deixem pra cima, mesmo que só pra você mesmo! Faça isso constantemente e verá que faz diferença. De igual forma, quando vai receber alguém, você não organiza sua casa? Então por que você deixa bagunçada para a pessoa mais importante da sua vida, ou seja, para você mesmo?

Sinta-se bem o máximo de tempo que puder e use roupas, acessórios e ambientes para impulsionar isso.

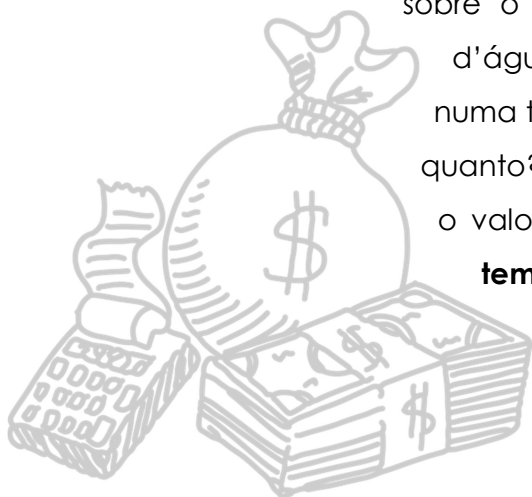


TENHA FOCO

Minha avó me dizia que **quem faz tudo não faz nada**. Escolha seu nicho, foque. Seja bom em algo específico e aprenda a vender e divulgar isso. De nada adianta ter um talento, qualquer que seja, se você não compartilhar com as pessoas! Foco e metas andam de mãos dadas. Lembra-se da folha de papel que você anotou as coisas em que era bom? Se houver mais de uma coisa, ordene por ordem daquilo que você domina mais, em seguida veja o que tem que fazer para ser um *expert*, como cursos de aperfeiçoamento, fóruns de discussão, etc. E sempre **uma coisa de cada vez**.

SAIBA DISTINGUIR O QUE TRAZ VALOR

Pessoas ricas sabem que **não se trata de algo ser caro ou barato**, mas sobre o que aquilo traz de valor. Quanto vale um copo d'água agora na sua casa? E se você estiver no deserto, numa tarde escaldante, este mesmo copo d'água vai valer quanto? Muitas vezes alguma coisa tem um preço alto, mas o valor é baixo enquanto existe **muita coisa gratuita que tem valor altíssimo**. De modo geral, o brasileiro tende a achar que coisas gratuitas têm baixo valor agregado. Aprenda a enxergar o verdadeiro valor do que te dão e do que você oferece.



SAIBA QUANTO VALE SEU TEMPO

Já falamos sobre isso, mas cabe aquela reforçada: Além de saber dizer não, você precisa saber quanto vale sua hora. Não venda apenas seu tempo. **Gente rica vende conhecimento, vende ideias, talentos**. Daquela lista que fez com as coisas que você domina, é imprescindível **saber vender** aquilo. Se tempo é dinheiro, o que você anda fazendo com ambos?

NÃO FUJA DOS PROBLEMAS

Esta é uma das maiores características de uma pessoa verdadeiramente rica: Ela não foge dos problemas e vai além, porque ela dá um jeito de monetizar aquele problema. As empresas contratam pessoas para

resolverem seus problemas, certo? Sendo assim, você já parou para pensar de que quanto maior o problema que uma pessoa resolve, maior será sua recompensa?

APROVEITE AS OPORTUNIDADES

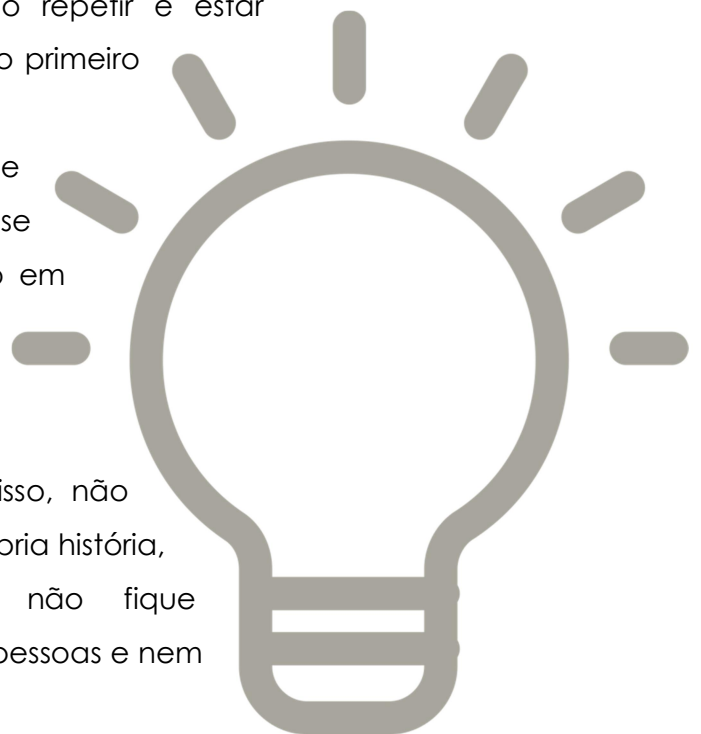
Em todas as situações é possível se fazer dinheiro e colocá-lo para trabalhar pra você. Pense fora da caixinha. Esses dias eu vi um cara vendendo um curso de “como ensinar homens a se vestir bem gastando pouco”. E vendia! As oportunidades aparecem todos os dias, mas só que tem o olho treinado consegue enxergar. E afirmo que em todas as áreas da sua vida! Pior do que não aproveitar as oportunidades é não estar preparado para quando elas chegarem.

CONCLUSÃO

Liberdade financeira vai além de poder comprar o que quiser, quando quiser com a certeza de que tem dinheiro pra pagar, claro que isso faz parte, mas a principal é **estar em paz consigo mesmo**, ainda que hajam erros passados. Aprender a lição para não repetir e estar preparado para as oportunidades são o primeiro passo dessa jornada.

Algo muito importante, mas que muita gente negligencia, é o ato de se pagar, esse hábito, que deve ser feito em primeiro lugar ao receber qualquer quantia, é fundamental para construir um patrimônio.

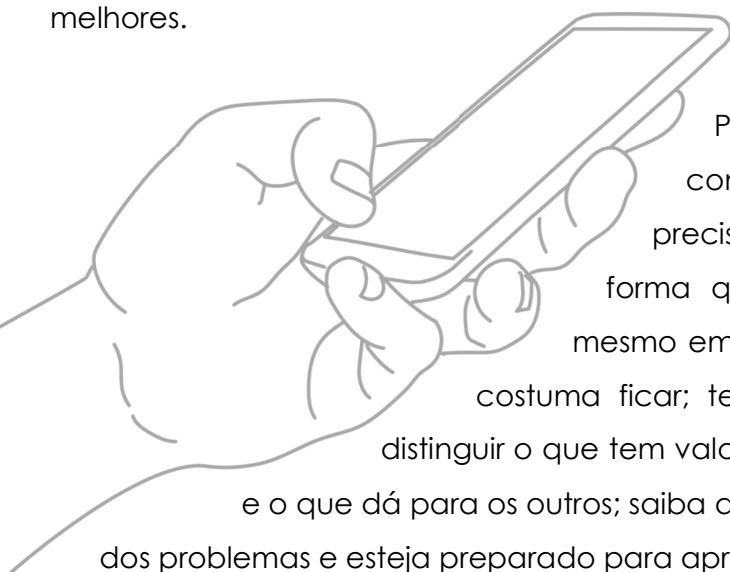
Dinheiro não cai do céu, por isso, não espere nada de ninguém. Faça sua própria história, assumo suas responsabilidades e não fique mendigando dinheiro nem para outras pessoas e nem para o governo.



Gastar dinheiro é o maior ralo da vida financeira da maioria das pessoas, mas quando se faz do jeito certo, a pessoa pode ter mais dinheiro pra gastar, basta que ela saiba com clareza identificar se realmente precisa e pode comprar algo, e gastar dinheiro com produtos e/ou serviços que efetivamente irá usufruir.

O maior segredo das pessoas ricas está no gerenciamento de seu tempo e de recursos.

Somos o resultado das cinco pessoas que mais convivemos. Além de conseguir distinguir isso, precisamos estar sempre com pessoas que os façam melhores.



Pense como gente rica:
Pare de querer ganhar e comece a ter em mente de que precisa fazer dinheiro; se vista de forma que te faça se sentir bem, o mesmo em relação ao ambiente em que costuma ficar; tenha e mantenha foco; saiba distinguir o que tem valor, incluindo o que você recebe e o que dá para os outros; saiba quanto vale seu tempo; não fuja dos problemas e esteja preparado para aproveitar as oportunidades.

Pra fechar a conta, algo que não falei antes e deixei aqui propositalmente, não adianta querer ser rico se não pensar na sua felicidade, **que é um instante da vida que a gente não quer que acabe**, por isso, a gente quer repetir o máximo que puder. O que eu falo sempre é que, independente de ter ou não dinheiro envolvido, **seja feliz agora**. Abra seu coração e sua mente e veja como você pode aproveitar sua vida.

Espero, de coração, que este e-book tenha transformado sua vida. Coloque em prática o que aprendeu e depois me conte. Vou ficar felizão em receber uma mensagem sua.

É isso. "Tamo" junto e é só o começo. •

A handwritten signature in blue ink that reads "Carlinhos Sete". The signature is fluid and cursive, with a stylized '7' at the end.